УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующей МБДОУ № 4
г. Полярные Зори
_____ О.В. Малышева
«01» 09 2016 г.

Программа

физкультурно-оздоровительной

работы МБДОУ № 4

на 2016 - 2017 учебный год

Задачи укрепления здоровья и формирование предпосылок здорового образа жизни включают:

- организация рационального режима дня, чередование сна и бодрствования детей в соответствии с возрастными потребностями;
- создание условий для обеспечения оптимального двигательного режима;
- осуществление оздоровительных, профилактических и закаливающих мероприятий;
- полноценное питание;
- обеспечение санитарно-гигиенических требований;
- создание атмосферы психологического комфорта.

Основными направлениями программы являются:

1. Ежегодный мониторинг состояния здоровья воспитанников ДОУ.
2. Раннее выявление патологии, профилактика ее у детей дошкольного возраста.
3. Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми.
4. Оптимизация двигательного режима профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний.
5. Оздоровление детей часто и длительно болеющих.
6. Формирование жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, развитие физических качеств детей.
7. Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей ДОУ.
8. Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Ожидаемые результаты:

- Снижение заболеваемости детей.
- Повышение уровня физического, психического здоровья детей.
- Введение оптимального режима учебного труда и активного отдыха детей.
- Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
	1. *Создание условий для двигательной активности*		
1	Обеспечение ДОУ необходимым спортивным оборудованием, пособиями, детской мебелью, согласно ростовым показателям.	по мере финансирования	Заведующая МБДОУ
2	Соблюдение гигиенических требований к максимальной нагрузке для детей дошкольного возраста в организованных формах обучения в соответствии с СанЭПиН для ДОУ	постоянно	Заведующая МБДОУ Старший воспитатель
3	Пополнение спортивным оборудованием физкультурных уголков в группах	в течение года	Заведующая МБДОУ, воспитатели групп
	2.Формы, методы, содержание работы с детьми		
1	Оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы.	в начале, в конце года	Педагог - психолог
2	Утренняя гимнастика - все группы.	ежедневно	Воспитатель по физкультуре, воспитатели первой младшей группы, воспитатели группы раннего возраста
3	Дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, бодрящая гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	ежедневно	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп
4	Участие в детских спортивных праздниках Севера.	по плану ГОРОО	Воспитатель по физкультуре
5	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно	Воспитатели групп
6	Проведение физкультурных занятий различной формы (традиционные, сюжетные, комплексные).	3 раза в неделю (средняя, старшая, подготовительная группы), 2 раза в неделю (первая, вторая младшие группы)	Воспитатель по физкультуре
8	Музыкально – ритмические занятия.	раз в неделю	Муз. руководители
9	Физкультурные досуги, праздники, развлечения.	1 раз в месяц	Воспитатель по физкультуре, муз. руководители, воспитатели групп
10	Проведение в каникулярное время «Дней здоровья».	1 раз в квартал	Воспитатель по физкультуре

12	Походы.	2 раза в год	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп
13	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно	Воспитатели групп
14	Прогулки на свежем воздухе (до -20°)	ежедневно	Воспитатели групп
15	Посещение плавательного бассейна (дети старшей, подготовительной групп)	1 раз в неделю	Воспитатель по физкультуре
16	Прием детей на улице в теплое время.	весна, лето, осень	Воспитатели групп
17	Психогимнастика.	ежедневно	Воспитатели

3. Работа с педагогами

1	Подбор литературы в методическом кабинете по формированию основ ЗОЖ у детей и работе с семьёй.	сентябрь	Старший воспитатель
2	Круглый стол для педагогов ДОУ: «Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников».	Ноябрь	Старший воспитатель
3	Консультации: «Организация работы в ДОУ по физическому развитию воспитанников, формированию навыков здорового образа жизни». «Влияние соревновательных элементов на мотивацию достижений результатов у детей дошкольного возраста».	декабрь март	Воспитатель по физкультуре
4	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима; выполнением оздоровительных мероприятий, закаливающих процедур, двигательной активности в течение дня, мероприятий по профилактике гриппа и ОРЗ, организацией питания детей, проведением диспансеризации, антропометрии.	постоянно согласно циклограмме контроля	Заведующая, ст. медсестра, старший воспитатель

4. Работа с семьёй по приобщению дошкольников и родителей к здоровому образу жизни

Месяц	МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
	1. Интегрированное спортивное развлечение «Чудо осень в гости просим»	Воспитатель по физкультуре, Педагог по ИЗО, все группы
	2. Сюжетное физкультурное занятие «В горсти к зайчик пойдем»	Воспитатель по физкультуре, Воспитатели групп №10, №7
	3. Сюжетное физкультурное занятие «Мы идем в поход»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №9, №6, №11
Октябрь	1. Наглядная информация в группе по теме «Организация закаливания детей»	Старший воспитатель
	2. Сюжетное физкультурное занятие «В гости к бабушке Федоре»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №10, №7
	3. Спортивный досуг «Веселые старты»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели группы № 5

	4. Спортивное развлечение «В гости к Лесовичку»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп № 6, № 11
	5. Печатная информация в родительских уголках «Спорт и дети: проблемы физического воспитания»	Воспитатель по физкультуре
Ноябрь	1. Наглядная информация в группе по теме «Воспитание здорового образа жизни в семье»	Старший воспитатель
	2. Наглядная информация в группе по теме "Важные аспекты успешной адаптации малыша к ДОУ"	Педагог - психолог
	3. Печатная информация в родительских уголках «Плавание – это полезно»	Воспитатель по физкультуре
	4. Сюжетное физкультурное занятие «Кто кто в теремочке живет?»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп № 10, № 7
	5. Сюжетное физкультурное занятие «Ай да, зайцы, молодцы!»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели группы №9
Декабрь	1. Спортивное развлечение «Гномики»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №10, №7, № 9
	2. Печатная информация в родительских уголках «Советы родителям по проведению детского праздника в домашних условиях»	Воспитатель по физкультуре
	3. Спортивное развлечение «Выручаем снегурочку»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №5, №6, № 11
	4. Наглядная информация в группе по теме «Приобщение ребенка к физкультуре и спорту»	Старший воспитатель
Январь	1. Наглядная информация в группе по теме «Психологическая готовность детей к школе»	Педагог - психолог
	2. Участие родителей в проведении зимних каникул «Неделя игр и забав»	Воспитатель по физкультуре
	3. Наглядная информация в группе по теме «В подвижные игры играем — здоровье укрепляем»	Воспитатели групп, ст. медсестра
Февраль	1. Наглядная информация в группе по теме «Здоровое питание – здоровый ребенок»	Старший воспитатель
	2. Печатная информация в родительских уголках «Учимся кататься на коньках»	Воспитатель по физкультуре
	3. Сюжетное физкультурное занятие «Мой веселый звонкий мяч»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №7, №9, №10
	4. Спортивное развлечение «Бравые солдаты»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №5, №6, №11
Март	1. Наглядная информация в группе по теме «Формирование правильной осанки и профилактика ее нарушений»	Старший воспитатель
	2. Спортивное развлечение «А, ну-ка, мамочки! А, ну-ка, девочки!»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели группы №5
	3. Сюжетное физкультурное занятие «В мире цветов»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №6, №9, №11
	4. Сюжетное физкультурное занятие «Помогите Айболиту»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп №7, №10
Апрель	1. Наглядная информация в группе по теме «Роль	Старший воспитатель

	двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	
	2. Физкультурный досуг «Школа юных огнеборцев»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп
	3. Физкультурный досуг «Тили, тили бом, загорелся Кошкин дом»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп № 9, №7, №10
	4. Спортивное сюжетно-игровое занятие «Если очень захотим, значит в космос полетим»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели группы №5
Май	1. Анкетирование родителей по вопросам удовлетворённости работы ДОУ по физической культуре.	Воспитатели групп
	2. Наглядная информация в группе по теме «Чистота — залог здоровья»	Старший воспитатель
	3. Спортивное развлечение «В гостях у Андрейки - Неболейки»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп
	4. Спортивное развлечение «В поисках приключений»	Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп
	5. Музыкально – спортивный праздник, посвященный Дню победы	Музыкальный руководитель, воспитатель по физкультуре

5. Организация оздоровительно – профилактических мероприятий

1	Облегченная форма одежды.	в течение года	Воспитатели групп
2	Прогулки.	ежедневно 2 раза в день	Воспитатели групп
3	Воздушные ванны.	постоянно	Воспитатели групп
4	Умывание прохладной водой.	постоянно	Воспитатели групп
5	Полоскание горла солёно-содовым раствором с целью профилактики заболеваний носа и горла.	ежедневно	Воспитатели групп
7	Ходьба босиком по дорожкам здоровья.	в течение года	Воспитатели групп, воспитатель по физкультуре
8	Массаж «Волшебные точки» по методике А.А.Уманской для профилактики и лечения ОРВИ.	в течение года	Воспитатели групп, воспитатель по физкультуре

6. Организация детского питания

1	Витаминизация 3-х блюд.	постоянно	Повара, ст. медсестра
2	Соблюдение норм питания детей.	постоянно	Повара, ст. медсестра
3	Организация 2 завтрака (сок, морс).	полярная ночь, лето	Зав. складом, ст. медсестра, повара

7. Диагностика уровня физического развития детей

1	Мониторинг здоровья детей.	раз в год	Ст. медсестра

2	Логопедическое обследование детей.	в начале, в конце года	Учитель - логопед
3	Диагностика двигательных навыков и умений.	в начале, в конце года	Воспитатель по физкультуре
4	Диспансеризация.	по плану	Ст. медсестра
5	Антропометрия.	сентябрь-октябрь, апрель-май	Ст. медсестра, воспитатели групп